



Víctor-M. Amela - Ima Sanchís - Lluís Amiguet

## Robin Sharma, exadvocat financer; autor d'El monjo que es va vendre el Ferrari'

Tinc quasi 60 anys: penso més en la mort i atorga nou sentit a la meva vida. **Vaig néixer a Kènia de pare hindú i vaig estudiar al Canadà, on em vaig fer advocat dels de Ferrari... i millor persona sense ell. Tenim 3 fills i la meva mare de 93 anys: qui no té família és pobre encara que sigui ric. Publico 'El club de les 5 de la matinada'**

# “Domina el teu interior i ja no et caldrà dominar el món”

XAVI JURIO



**V**a cap als 60: tornaria a vendre's el Ferrari per fer-se monjo?

A aquesta edat un ja s'adona que el que creia gran i important era en realitat petit i irrelevant... I a l'inrevés.

**Què és gran avui i era petit ahir?**

Ara penso més en la mort, sense tragèdies, i això atorga un nou sentit a la vida.

**Res més?**

Aquest sentit és immens: permet connectar amb la teva mortalitat i valorar cada segon.

**Res menys?**

També fantasiejo, com Ray Kurzweil, fundador de Singularity: “Viu prou per arribar a viure per sempre”.

**Com es fa?**

Kurzweil i jo creiem que viurem prou perquè la ciència ens permeti triar quant més. Jo vull 50 anys més.

**He d'aspirar a comprar-me un Ferrari per poder vendre'l o a ser monjo abans?**

Jo vaig arribar a ser un advocat molt ben pagat dels de Ferrari, però em sentia buit i per això vaig canviar la meva vida de dalt a baix...

**El seu personatge pateix un atac de cor.**

I es fa monjo a l'Himàlaia. Aquest llibre me'l

vaig autopublicar i va ser un best-seller, perquè milions de persones el necessitaven. I l'hàbit més important del llibre sobre el qual estructuro la meva existència des d'aleshores és el de llevar-me a les 5 del matí.

**Qui matina... dorm menys.**

I viu més. Despertant-me a les 5 aconseguixo temps per a mi i convertint-ho en un hàbit, que ho proposo aquí a tothom, la meva vida adquireix més qualitat i sentit.

**D'una banda dona consells per triomfar i de l'altra per no necessitar el triomf?**

És una tensió habitual entre Orient i Occident que ja vaig experimentar de nen amb la meva família hindú. Creixement espiritual, personal... i financer. I com conciliar-los.

**Es pot aprendre a guanyar diners i, alhora, a no necessitar-los?**

“Viu al món, però no tot tu”, aconsellen els monjos hindús. L'emperador Marc Aureli reflexiona: “Perseguim fama, glòria, or i la victòria... Només per donar nom a un any al calendari”.

**Salve, Marc Aureli.**

I predico l'aurea mediocritas, la moderació: la virtut és crear riquesa, la forma també de repartir-la, però sense dependre'n.

## Triomfar a la vida o a l'ànima

La tradició oriental sempre va concebre el triomf humà com el de la ment sobre el cos i el del savi sobre el seu ego per servir a tothom. Els llibres de creixement personal occidental, en canvi, centren avui els seus esforços a motivar el dels lectors per assolir la posició socioeconòmica i el prestigi que comporta i cimenta l'autoestima en una societat competitiva. Educat entre les dues tradicions –de Kènia al Canadà amb substrat hindú–, Sharma tracta de conciliar els dos èxits: “Domina el teu interior, predica, i ja no et caldrà dominar el món”. Des del monestir de l'Himàlaia fins a l'exercici de l'advocacia dels negocis, creu que ha trobat la connexió entre l'èxit monacal i el neoliberal: “Cal llevar-se a les cinc del matí, amics... I l'hàbit farà el monjo feliç”. Benvinguts al club de la matinada.

**Tot i això, la tradició monàstica deplora el món i les seves vanitats: vostè no?**

Jo crec en la possibilitat de trobar aquest punt mitjà aristotèlic. Suposo que tenir la mort present ajuda a recordar que no hi ha rei o reina que no acabi podrint-se.

**Serem pols, però pols enamorada: si ha valgut la pena la vida, la mort no guanya.**

És una reflexió que aprecio. Però l'aspiració més comuna avui aquí és la de no perdre's res i a anar a totes... És tan occidental....

**“Si vols, pots”.**

Però en aquesta idea hi ha una cosa tòxica, perquè et condemna a la insatisfacció: si vols pots; però això implica que no et donis mai per satisfet, perquè si vols, ho pots tot. Així, si l'assumeixes, sempre ets un fracassat!

**Què es pot fer per evitar-ho?**

De nou, equilibri, moderació. Sabem que la vida és curta, però també que som més feliços si li donem direcció i sentit i la il·lusió quotidiana de progressar.

**Com la troba vostè?**

Cada matinada quan salto del llit recordo els espartans: “Com més suïs al gimnàs, menys sagnaràs en la batalla”. Em llevo cada dia a les 5 de la matinada –som un club mundial– per preparar-me i progressar cada dia una miqueta i sentir-ho i així no sagnar davant el pitjor de la vida.

**Esport?**

No només: també exercici mental, com la meditació que vaig aprendre dels monjos, concentració, lectura... Aprenc guitarra, filosofia, escacs, idiomes... Qualsevol disciplina –provi-ho– en la qual pugui sentir que progressa dia a dia. Si sua en aquest exercici, sagnarà menys en la batalla de la vida.

**Per què a les 5 del matí? Ho ha provat vostè les 5 de la tarda després de la migdiada?**

Perquè a les 5 de la matinada podem aprofitar la màgia del Brahmamuhurta, un període de 48 minuts que comença una hora i 36 minuts abans de l'alba i acaba 48 minuts abans de l'alba.

**Hora ideal per dormir plàcidament?**

Sabem que és el moment de més pau, creativitat, energia i good vibes. Provi-la uns dies seguits i descobrirà energies insòlites en vostè: escriurà millor, es concentrarà amb facilitat. I visualitzarà els seus assoliments.

**I no aniré adormit la resta del dia?**

Anirà enganxat al sol amb la natura.

**I els meus amics? No els veuré. S'activen a les 7 o 8, com tothom.**

Cap relació humana amb algú no li serà grata si no la té abans amb si mateix.

**No deu ser que vol vendre més llibres?**

Com més escric, menys m'interessa vendre i més llegir i que em llegeixin. Com més medito, menys em serveixo i més serveixo.

LLUÍS AMIGUET