

## María Martín-Torres, directora del Centre Nacional d'Investigació sobre l'Evolució

**Tinc 48 anys. Vaig néixer a Ourense i visc a Burgos. Estic casada i tinc dos fills. Soc doctora en Medicina i Cirurgia i soc coinvestigadora principal del projecte Atapuerca. Falten drets i polítiques socials, des de la conciliació fins a les pensions, ajuda a les persones dependents... Soc creient**

# “És més fràgil un individu que està sol que un que està malalt”

SUSANA SANTAMARIA



**P**er què l'evolució no ens protegeix de la malaltia?

Moltes de les nostres malalties actuals són el resultat d'un desajust entre el món nou que hem creat i una biologia que va evolucionar en un entorn completament diferent.

**Hem desenvolupat un sistema immunitari que ens ataca, això és estrany.**

Tenim malalties autoimmunes perquè defensar-nos de les infeccions ha estat la prioritat en l'evolució de la nostra espècie. El nostre cos funciona com un detector de fums que salta a la mínima amenaça.

**L'Homo sapiens és una criatura fràgil?**  
Ho és quan està sol. L'*Homo sapiens* és una espècie social i la seva veritable fortalesa l'hi dona la interacció i col·laboració amb els altres. És més fràgil un individu que està sol que un individu que està malalt.

**En el passat emmalaltíem menys?**  
Possiblement, perquè la malaltia no era compatible amb la vida. Però el fet de viure amb malalties no significa que siguem més dèbils, ja que hem pogut domar-ne algunes i morir-nos amb elles i no d'elles.

**Si les altres espècies en estat salvatge no**

**tenen malalties, significa que els humans estem mal dissenyats?**

Tenim malalties perquè som una espècie amb una capacitat de transformació de l'ambient en què vivim tan gran que aquell canvi cultural i d'estil de vida ha estat més ràpid que el ritma a què la nostra biologia és capaç d'adaptar-se.

**Estem dissenyats per a una altra vida?**  
Tota la nostra anatomia, metabolisme, fisiologia estaven adaptats a un estil de vida a l'aire lliure amb molta activitat física i, en molt poc temps, hem passat a una vida que ens exigeix absolutament el contrari.

**Per què la selecció natural no elimina malalties com el càncer?**

La llei de la naturalesa no es preocupa de la nostra felicitat ni de la nostra salut, sinó de maximitzar l'èxit reproductiu, i els càncers solen desenvolupar-se en edats avançades.

**Per a quines malalties estem més preparats?**

Per a les infeccions que sí que atempten contra la supervivència de l'espècie perquè poden afectar edats reproductives.

**Ara els virus són una amenaça global.**  
Som molts i vivim molt a prop, i les pràcti-

## 'Homo imperfectus'

Una de les fòbies més comunes de l'*Homo sapiens* del segle XXI continua sent als insectes, herència d'un mecanisme que en el passat, quan vivíem a l'aire lliure, tenia una utilitat que ara ha quedat obsoleta; i l'altra més comuna és la por del rebuig, perquè sense la tribu estàvem morts. Martín-Torres, doctora en Medicina convertida en paleoantropòloga, estudia les nostres arrels per respondre a grans preguntes sobre l'evolució de la nostra espècie: per què continuem emmalaltint malgrat l'evolució? Per què una espècie que suposàvem hiperadaptada conviu diàriament amb el patiment?... “El nostre cos viu reajustant-se als nous estils de vida, però encara arrosseguem adaptacions a amenaces que ja no existeixen o ens falten defenses davant enemics nous”, explica a *Homo imperfectus* (Destino).

ques ramaderes i de domesticació que arriben amb el neolític afavoreixen les zoonosis, és a dir, les mutacions de patògens que abans només afectaven els animals.

**Anem més de pressa que la natura?**

Sí, per això hi ha avui un nombre tan gran de càncers, perquè ens estem enfrontant a un ambient nou amb amenaces que abans no existien. Estem veient que cada vegada hi ha més càncers de mama i de coll uterí.

**Per quin motiu?**

Ara les dones tenen els fills molt més tard, i això fa que els nostres cicles hormonals canviïn completament.

**Hem desenvolupat un sistema de vida que ens fa emmalaltir?**

Som una espècie amb capacitat de decidir el nostre destí i fa falta una reflexió serena i crítica de cap a on volem anar. Avui dia l'humà és la força de més impacte ecològic que hi ha al planeta.

**Relaciona vostè la malaltia amb la solidaritat.**

Qui porta la cicatriu?... El que sobreviu a la batalla. Hi ha una doble fortalesa: la de l'individu que lluita contra aquell problema i la del grup, perquè ha necessitat la cura dels altres per sobreviure.

**Per què creix la malaltia mental?**

El nostre cervell és un òrgan especialitzat en la resolució de problemes. L'ansietat ens ajuda a anticipar problemes. Evolutivament, preocupar-nos pel que pot passar és adaptatiu. De vegades s'excedeix, però això a l'espècie no li va malament, només a l'individu.

**L'adolescència s'ha convertit en un període de molta vulnerabilitat, per què?**

Abans ens convertíem en adults i els joves arriscàvem en l'ambient segur de la tribu, ara es veuen abocats a ser acceptats en un món virtual que és molt estret i insegur. Hem desnaturalitzat la nostra relació amb els altres.

**Anem en contra de l'evolució?**

No, perquè l'evolució té dues dimensions, una biològica i una altra cultural. La nostra capacitat d'aplicar el coneixement per combatre les amenaces és també part de la nostra evolució.

**A quina conclusió ha arribat estudiant l'Homo sapiens fins als nostres dies?**

Per mi l'as a la màniga són la flexibilitat i la diversitat, que és com tenir una caixa d'eines moltíssima més àmplia per afrontar noves amenaces.

**Cap on creu que ens dirigim?**

Som molts i hauríem de posar-nos d'acord, però podríem arribar on volguéssim. Som una espècie molt bona creant problemes però també solucionant-los.