

La pandèmia ha interromput la maduresa dels joves i n'ha canviat la personalitat

Els més joves de 30 són menys extravertits i responsables, segons un estudi dels EUA

MAYTE RIUS
Barcelona

La pandèmia de la covid no només ha afectat la salut mental i l'estat d'ànim, sinó que també sembla haver modificat la personalitat de les persones, especialment la dels joves. Un estudi sobre dades de personalitat de més de 7.100 nord-americans d'entre 18 i 109 anys n'ha revelat canvis significatius, sobretot entre els més joves de 30 anys. En concret, a la comparació de les respostes en avaluacions fetes abans del març del 2020 amb les proporcionades entre el gener del 2021 i el febrer del 2022, els investigadors hi constaten que els nivells de simpatia o amabilitat de les persones han minvat significativament, ja que es mostren més neuròtiques i no tan extravertides i responsables.

Les dades analitzades corresponen a l'Estudi de Comprensió d'Amèrica (UAS), un panel de llars que fa la Universitat del Sud de Califòrnia des del 2014, amb aproximadament 9.500 enquestats, que representen els Estats Units i que des del 2020 ha monitoritzat les actituds i els comportaments pel que fa a la covid. I l'avaluació dels trets de personalitat s'ha fet d'acord amb el denominat model de cinc factors, que considera que la personalitat s'explica des de cinc dimensions bàsiques: el neuroticisme o inestabilitat emocional, l'extraversió, l'obertura a noves experiències, l'amabilitat i la consciència o responsabilitat (entesa com a bon control dels impulsos i la meticulositat).

L'autora principal de l'estudi, Angelina Sutin, ha explicat que aquests trets de personalitat són relativament estables en les persones i es modifiquen amb les experiències i amb l'edat només de manera molt gradual.

Tot i això, els canvis que s'han detectat entre els adults més joves aquests dos darrers anys es calcula que són l'equivalent al transcurs d'una dècada, cosa que indicaria una acceleració



El canvi de personalitat que hi ha hagut en dos anys de pandèmia es calcula que equival al d'una dècada

força clara del procés.

Sutin i els seus col·legues pensen que la pandèmia pot haver alterat com les persones maduren amb el pas del temps, una cosa que, en termes de personalitat, implica tornar-se menys neuròtic o sensible a l'estrès, menys obert a noves experiències i menys extravertit.

Els investigadors constaten que els nivells de simpatia o d'amabilitat han baixat

tit, més amable i agradable i més autodisciplinat i responsable.

Tot i això, quan es comparen les avaluacions de personalitat dels joves abans i després de la pandèmia, es va veure que havia augmentat el neuroticisme i

abaixat l'amabilitat i la consciència o responsabilitat, cosa que indicaria una maduresa interrompuda, segons els investigadors. Opinen que podria ser una conseqüència del fet que la pandèmia i les restriccions que la van acompanyar van suspendre o van fer endarrerir experiències importants per als adults més joves, com anar a la universitat o accedir a la primera feina.

El que queda per fer, segons Sutin –que és professora a la facultat de Medicina de la Universitat Estatal de Florida–, és determinar si aquests canvis de personalitat, aquesta “maduresa interrompuda”, són duradors o són temporals, perquè poden condicionar patrons psicològics i de comportament futurs.

La baixa consciència o autodisciplina, per exemple, s'associa a un pitjor rendiment acadèmic i laboral, i el neuroticisme es pren com a predictor de problemes de salut mental, com la

depressió o l'ansietat.

Als investigadors dels Estats Units també els ha sorprès trobar ara puntuacions més baixes de neuroticisme o inestabilitat emocional que abans de la pandèmia entre les persones més grans de 65 anys, el col·lectiu amb més risc d'emmalaltir per la covid i que s'ha trobat més aï-

La covid va suspendre o va endarrerir experiències rellevants com anar a la universitat o tenir la primera feina

llat socialment. Tal com indiquen a l'article publicat a la revista especialitzada *Plos One*, ha estat el col·lectiu de persones grans el que menys canvis de personalitat sembla que hagi experimentat durant aquests dos anys de crisi.●

Un 37% de les dones tenen dificultats per fer la seva vida durant la regla

CELESTE LÓPEZ
Madrid

Un 37,4% de les dones reconeixen que tenen dificultats per fer les activitats quotidianes durant la menstruació com a conseqüència del dolor i la sagnia. Les més joves de 30 anys experimenten amb més freqüència dificultats, percentatge que puja a un 52,5% entre les de 20 i 24 anys. La mitjana de dies que veuen limitada la seva vida és de tres. Un terç de les dones han necessitat demanar una baixa o no anar a la feina pel dolor, però només un 16,8% ho van demanar (sobretot, menors de 25). Gairebé un 60% de les dones pensen que sol·licitar una baixa té conseqüències laborals negatives, la majoria universitàries i amb ingressos alts.

Aquesta és una de les conclusions de l'enquesta *Anti-conceptius a Espanya 2022*, de la Societat Espanyola de Contracepció (SEC), que constata que l'edat mitjana del començament de les relacions sexuals és als 18,3 anys. Edat d'inici que s'ha anat avançant amb el pas de les generacions, de manera que la mitjana entre les dones menors de 20 anys és de 16,2 anys, davant els 19,7 de les que tenen més de 49 anys.

Gairebé un 76% de les dones en edat fèrtil actualment fan servir algun mètode anticonceptiu (la majoria preservatiu i, a molta distància, la píndola), mentre que un 22,4% no en fan servir cap.

Aquest grup és el que més preocupa els professionals i al que s'adrecen les preguntes sobre els motius del rebuig dels anticonceptius: un 27,5% no tenen relacions sexuals; un 36%, perquè no en necessiten (infertilitat, menopausa, estan embarassades o tenen desig de gestació), i un 34,3% són les que realment tenen risc d'embaràs. Des de la SEC s'insisteix que cal arribar a aquest grup per evitar embarassos no desitjats i avortaments.●

Espanya registra el tercer any més sec

ANTONIO CERRILLO
Barcelona

L'any hidrològic –que comprèn de l'1 d'octubre al 30 de setembre– acabarà previsiblement com el tercer més sec des que es van iniciar els registres el 1961 a Espanya. Tindrà el dubtós honor de ser al pòdium dels anys amb pluges en 61 anys de registres continuats.

Amb les dades fins al dia 27, i quan falten per tant de tres dies perquè conclougui l'any hidrològic, els registres estan lluny del que sol ser mesurat en aquesta època de l'any. S'han comptabilitzat 473 l/m², quan per aquestes dates la mitjana és de 635 litres. Ha plogut un 26% menys del que és normal des de l'inici de l'any hidrològic. “Serà el segon o tercer més sec de tota la sèrie històrica”, assenyalen fonts de l'Agència

Estatal de Meteorologia (Aemet). Fins ara l'any més sec va ser el de 2004-2005, amb 415 litres per metre quadrat; i el segon més sec complet és el de 2011-2012 (amb 474 litres).

Aquest any ha plogut un litre per metre quadrat menys que el 2011-2012. Per tant, si en aquests tres dies per comptabilitzar es mesuren almenys 2 l/m², aquest 2021-2022 acabarà en tercer lloc en tota la sèrie històrica. “En

qualsevol cas, estar en rànquing d'anys secs en una sèrie de registres de 61 anys revela clarament que ha estat un any extraordinari pel que fa a l'escassetat de precipitacions”, afegeix Aemet. Ha plogut per sota dels valors normals a gran part de la Península i les illes Balears, especialment a la meitat oest (Galícia, Castella i Lleó, Extremadura, extenses regions d'Andalusia) i Catalunya.

Les prediccions a curt o mitjà termini no donen mostres clares que aquesta situació canviï de manera significativa. La previsió general indica per al cap de set-

mana un temps estable, tot i que hi ha una DANA sobre el nord de l'Àfrica que pot tenir certa influència en el temps aquest diumenge i causar xàfecs tempestuosos, sobretot, a l'extrem sud-est.

El conegut com a estiu de Sant Miquel arribarà aquest any amb una mica de retard i donarà la benvinguda a l'octubre amb un ascens de temperatures des d'aquest dissabte. L'ambient gairebé estiuenc es prolongarà durant diversos dies amb sol a gran part d'Espanya i els termòmetres a 35 graus puntualment al sud peninsular.●