



La farmaciola escolar



Què és? On ha d'estar? Com ha de ser?

Què hi ha d'haver?

Per a què serveix el contingut de la farmaciola?





La farmaciola escolar

Què és?

És el lloc on es guarda el material necessari per permetre l'actuació del professorat en cas de necessitar unes primeres cures

On ha d'estar?

En un lloc protegit de la llum, la calor i la humitat.

A l'abast de tothom qui hagi d'accedir, tancada però no amb clau. Preferentment, a nivell elevat, on no sigui accessible als alumnes més petits i propera a un punt d'aigua.

Com ha de ser?

Ha de ser un espai especialment dissenyat o bé un armariet o bé una caixa o un calaix que es pugui tancar.

Què hi ha d'haver?

- gases estèrils, millor en bosses individuals
- sabó
- cotó fluix
- caixa de tiretes
- esparadrap, preferiblement antial·lèrgic
- benes de diferents mides (de 5 cm, 7 cm i 10 cm)
- un termòmetre
- tisores de punta rodona
- pinces
- antisèptic d'ús extern: povidona iodada
- alcohol i/ o aigua oxigenada
- sucre
- sèrum fisiològic
- un producte per alleujar la coïssor de les picades d'insectes
- guants d'un sol ús

Sempre s'ha de guardar el contingut en el seu envàs original, amb el seu prospecte si en porta i s'ha de vigilar periòdicament les dates de caducitat.

Per a què serveix el contingut de la farmaciola?

Sabó: per netejar tota mena de ferides

Antisèptic iodat: per protegir les ferides un cop estiguin ben netes

Gases estèrils: per netejar i cobrir les ferides un cop s'ha posat l'antisèptic

Benes : per subjectar les gases estèrils que cobreixen la ferida neta.



Com actuar en una ferida lleu ?

1. Renteu-vos les mans amb aigua i sabó abans de començar la cura.
2. Utilitzeu els guants d'un sol ús.
3. Netegeu **abundantment** amb aigua i sabó la ferida de dins cap a fora.
4. Trèieu els cossos estranys visibles: estelles , sorra...
5. Si hi ha hemorràgia, premeu sobre la ferida amb una gasa o cotó durant tres minuts.
6. Apliqueu-hi l'antisèptic iodat.
7. Protegiu la ferida amb una tireta o una gassa (en aquest cas subjecteu amb una bena o esparadrap).
8. En acabar, renteu-vos les mans amb aigua i sabó.